



Imbolc

REINIGUNG UND NEU BEGINNEN

Das erste Fest in unserem Jahr ist IMBOLC. Es ist ein Fest der Reinigung und des Lichts. Bei den Kelten ist es der Frühlingsbeginn und damit das Ende des Winters.

Wenn auch der keltischen Kalender mit Samhain beginnt. So ist IMBOLC der Übergang in einen ganz neuen Zyklus, in das neue Jahr. IMBOLC bedeutet übersetzt „im Bauch“. Es ist ein Schwellen fest und lässt uns bereits den Übergang in die neue Zeit spüren. Das Ende des Winters ist absehbar, die Tage werden langsam wieder länger, die Sonne nimmt an Kraft zu und weckt langsam die Samen in der Erde und auch unsere Lebenskraft. So bereitet die Natur sich darauf vor wieder geboren zu werden. Und wir erkennen es auch schon draußen in der Natur. Wie die Haselsträucher die schon blühen, Schneeglöckchen und auch andere Knospen die sichtbar sind.

Den Schafen wurde hier früher eine ganz besondere Bedeutung gegeben, da sie jetzt beginnen die Milch zu bilden für die Lämmer die in circa einem Monat geboren werden. So bereitet sich die Natur vor um wieder geboren zu werden. Doch alles was geboren wird muss zuerst den Weg durch die Dunkelheit nehmen. So liegt tief in der Erde der Samen ganz in Stille und beginnt sich langsam zu Regen.

Die Kelten feierten früher mit IMBOLC nicht nur das neue heranwachsende Leben, die Wiedergeburt des Lichts, sondern auch die Wiederaufnahme der Arbeit auf dem Feld. Auf christlicher Ebene ist IMBOLC vergleichbar mit dem christlichen Fest Mariä Lichtmess.

SPÜRE DIE IMPULSKRAFT DES NEUEN UND REINIGE DICH NOCH VON ALTEM.

Stelle dir dazu folgende Fragen:

Welche Samen/Ideen/Visionen Schlummer noch in der Erde (beziehungsweise in mir) und wollen ans Licht?

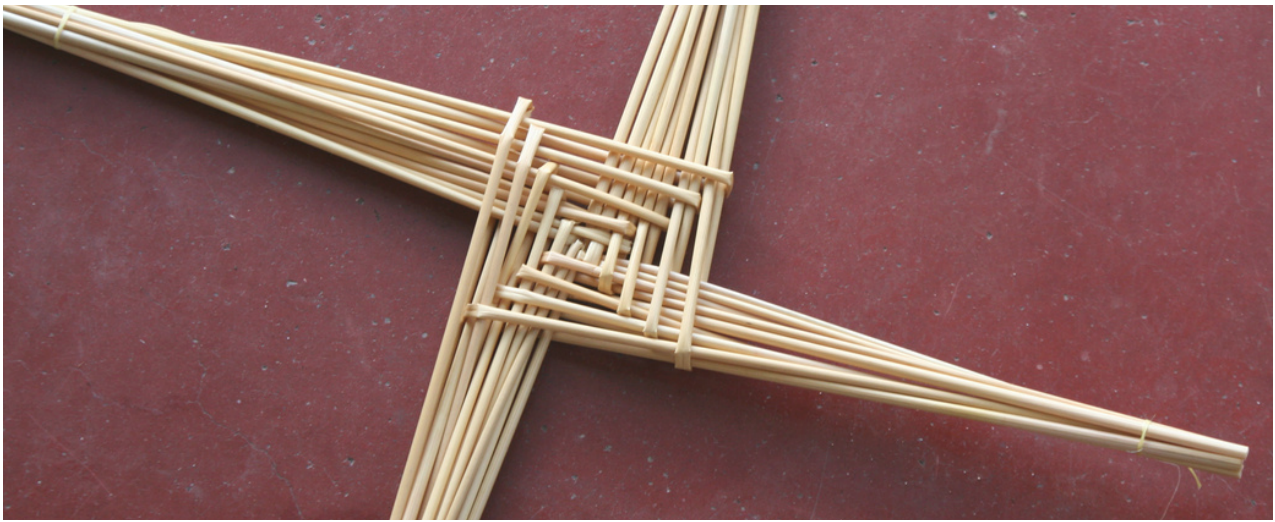
Was möchte in die Welt gebracht werden?

Was möchte ich beruflich und/oder privat verändern?

Was darf neu entstehen?

Welche Themen möchten gesehen, angenommen und in Liebe losgelassen werden?

Welche Situationen und/oder Wegbegleiter tun mir (noch) gut, wen oder was darf ich liebevoll gehen lassen, damit neues aufkeimen und wachsen kann?



GÖTTIN BRIGHID

Wir ehren um diese Zeit Brighid. Ihr Name bedeutet: Die Helle, die Strahlende.

Es heißt das es die Kraft ihres Feuers ist, die den Winter vertreibt. Sie ist die Hüterin der dreifachen Flamme: Der Poesie, der Heilung und der Schmiedekunst. Sie steht für die reinigende Kraft, die nötig ist, damit neues beginnen kann. Zu dieser Zeit ist es üblich sich von alten durch rituelle Reinigungen zu befreien. Heute ist es wohl eher der typische Frühjahrsputz und das ausmisten von Überbleibseln aus dem Winter.

Brighid und die Zeit um IMBOLC symbolisiert auch die Kindheit oder das Innere Mädchen. So ist sie in jedem Kind gegenwärtig. Sie ist das Mädchen, dass auf der Welt ist, um Liebe zu geben und um Liebe zu bekommen. Wir alle tragen diese ihre Energie in uns, wenn wir geboren werden. Sie kann uns helfen, für unser inneres Mädchen zu sorgen, damit sich alte Wunden schließen und heilen können. Kinder stehen ganz besonderen unter ihrem Schutz. Des weiteren ist sie als Heilerin auch die Göttin der Schwangeren, Wöchnerinnen und Neugeborenen. Sie ist die Hebamme des Lebens und des Todes, die den Seelen ins Leben, und wenn wir sterben, auch in die Anderswelt hilft.

BRÄUCHE:

-In Irland hängt man am Abend ein Kleidungsstück hinaus. Mit der Idee dass Brighid vorbeikommt und es regnet, so dass man das ganze Jahr lang gesund bleibt.

-Sonnenkreuz

Mann bindet wie oben zu sehen ein Sonnenkreuz aus Stroh und bindet gute Wünsche und den Segen für das Haus und die Familie mit in das Kreuz hinein. Es symbolisiert das Rad des Lebens, es steht für die vier Jahreszeiten, wie die vier Elemente und das Sonnenlicht.

So hängt man dieses Kreuz über den Eingang der Tür oder wenn man es hat ,bewahrt man es in der Nähe des Kamins auf. (früher über dem Herd Feuer) so wird das göttliche Licht, dich und deine Familie das ganze Jahr begleiten und beschützen.

- Eine Kerze im Ritual weihen, so dass sie das Licht bringt – über das ganze Jahr.
- am 2. Februar (IMBOLC) drei kleine Kerzen abbrennen die für Heilung, Inspiration und Impulskraft stehen.

PFLANZENKRAFT ZU IMBOLC

Besonders weiße Pflanzen die sich jetzt zeigen, stehen in Verbindung mit IMBOLC

Weide: Sie galt schon bei den Kelten, wie den Germanen als mystische Pflanze. Sie gilt als Schwellenbaum, der die Grenzen der sichtbaren zur unsichtbaren Welt hütet. Als Baum des Lebens, da seine Weidenkätzchen mit das erste sind was das Leben nach dem Winter zeigt, wie als Baum des Todes, wie man ihn heute noch als die Trauerweide kennt. Durch seine Heilkraft (den Wirkstoff Salicin), fiebersenkend, entzündungshemmend, schmerzstillend und desinfizierend, ist er eng mit der Göttin Brighid verbunden.

Birke:

Sie ist mit ihren ersten leuchtenden, hellgrünen Blätter die Botin des Frühlings. Die Birke steht für den Neubeginn. Ihre Rinde zu räuchern bringt Klarheit und Reinheit in einen Raum. Sie nimmt sanft mit, was nicht mehr gebraucht wird und schenkt dir Leichtigkeit und Lebensfreude. Im feinstofflichen Bereich der Birke, fühlt man eine gewisse frische, Leichtigkeit und etwas tänzelndes. Ihre Äste bewegen sich mit dem Wind und die Gedanken lösen sich auf.

Auf körperlicher Ebene hat sie die Fähigkeit unser Blut zu reinigen und wirkt harntreibend. Früher hat man mit Birken Besen das Haus und die Strahlung gereinigt.

Salbei und Beifuss

Nimmt man auch heute noch gerne zum aus-räuchern vom Haus und Stallung. Da sie beide reinigend und desinfizierend wirken.

Schneeglöckchen:

Es verkörpert die Kraft des Neubeginns. Als besonders kraftvolle Pflanze wächst das Schneeglöckchen sogar unter der Schneedecke und durchbricht die Dunkelheit.

Auf energetischer Ebene unterstützt sie alle Lebewesen wieder in ihre Kraft zu kommen.

Es gibt noch viele Pflanzen zu erwähnen wie zum Beispiel der Löwenzahn, das Gänseblümchen und den Huflattich. Schau doch bei deinem nächsten Spaziergang einmal welche Pflanzen für dich sichtbar sind und vielleicht schon blühen und wachsen.

HEILSTEIN

Zu IMBOLC gelten auch hier alle Steine die weiß oder durchsichtig sind.

Bergkristall:

Sorgt für reine und klare Energie in deinem System.

Dem Bergkristall wird eine hohe Reinigungskraft zugesprochen und er wirkt, wie viele andere Edelsteine auch, als Schutzstein.

Der Bergkristall unterstützt hohe, lichtvolle Energien während er tiefe, dunkle Energien eher abwehrt .

Er bringt Klarheit für deinen Geist und spendet Vitalität, klärt, ordnet und führt dich in die natürliche Balance.

Der Kristall hilft Energieblockaden zu lösen und die Atmosphäre wieder zu klären, zu beruhigen und auszugleichen.

Er steht zudem für Weisheit und altes Wissen. Die Spitze der Bergkristalls bündelt die Energie – fokussiert und kann dir eine neue Richtung für deinen weiteren Lebensweg aufzeigen.

TIERKRAFT ZU IMBOLC

Schwan:

Bei den Kelten galt der Schwan als Sinnbild der Seele.

Der Schwan kennt auch den Weg des Wandels „vom hässlichen Entlein zum prächtigen Schwan“

Diese Eigenschaften werden dem Tiergeist Schwan zugeschrieben:

- Befreiung von emotionalen und psychischen Altlasten
- Hilfe bei Neustarts und Übergangsphasen
- Seelenentwicklung durch spirituelle Lichtimpulse
- Erinnern an den göttlichen Kern
- Starre Selbstbilder überwinden

Huhn:

Wie keine andere Vogelart bringt das Huhn täglich etwas Neues in die Welt, das Ei. Das Ei steht für die Schöpfung, die Geburt und den Neubeginn.

Auf dich bezogen schau mal welches Ei du in die Welt bringen möchtest, welches neue Projekt darf Form annehmen.? Spüre hin und nehme wahr, was deine Umwelt dir zeigt.

Sei neugierig und aufmerksam und scharre auch mal wie das Huhn, und schaue unter der Oberfläche nach neuem, nach verborgenem, nach seelischer Nahrung.

Kümmere dich um deine Ideen und brüte sie behutsam aus wie eine Glucke, bis sie bereit sind in die Welt getragen zu werden.

LIBELLE:

Sie Zeigt dir Leichtigkeit und Flexibilität vor Augen, damit du dich aus der Erstarrung lösen und Ballast abwerfen kannst.

Die kleinen Feendrachen wird folgendes zugeordnet:

- Kraft zur Wandlung
- Selbsterkenntnis
- Geistige Agilität
- Realisierung eigener Sehnsüchte und Ziele
- Tieferes Verständnis und Sinnhaftigkeit
- Reife, Transformation, Entschlossenheit

RITUALE FÜR ZU HAUSE

- Frühjahrsputz und ausmisten
- Errichten eines kleinen Jahresfest Altars
- Reinigendes Vollbad:
 - mit Schafsmilch
 - mit Base-salzen/ KörperPeeling

Rezept:

- Eine Hand voll Meersalz
- 1 TL frisch gepressten Zitronensaft
- 2 TL Olivenöl, Mandel – oder Jojoba Öl

Alles gut vermengen und auf die Haut auftragen und einreiben, einwirken lassen und gerne in einem Vollbad abspülen.

- anfertigen eines Brighid Kreuzes (vielleicht finden wir ja die Zeit gemeinsam)
- Geweihte Kerze an besonderen Anlässen entzünden (das Licht einladen)
- reinigende/Vision suchende Meditation mit Bergkristall
- energetische Hausreinigung mit Räucherwerk

Verwende zum Beispiel folgende Kräuter für deine Räuchermischung:

- Brennnessel*: unterstützt die energetische Entschlackung
- Salbei*: reinigt und neutralisiert Energien
- Beifuß*: hilft verbrauchtes ab zu transportieren und Energien wieder ins fließen zu bringen.
- Minze*: erfrischt und bringt Vitalität
- Fichtenharz*: desinfiziert und reinigt
- Salbei und Birkenrinde wie oben erwähnt

DIE BOTSCHAFT

Wir brauchen Stille und Dunkelheit, damit daraus Neues entstehen und wachsen kann.

Dafür befreie ich mich von Alten und Verbrauchten, und werde frei für meine neue Vision.

Möge das Feuer, die Flamme der Göttin Brigit unsere Herzen erhellen, uns mit allem verbinden, was war, was ist und was sein wird.

Heilung darf durch das Licht entstehen. Lade das Licht immer wieder zu dir ein so kann und wird neues entstehen.

DAS GEHEIMNIS DER APFELKERN

Apfelkerne symbolisieren deine Wünsche

Ein kleines Ritual:

Wähle einen Apfel, schneide ihn quer durch, so dass ein fünf Sterne sichtbar wird. Wie viele Kerne sind in dem Häuschen? Die Anzahl der Kerne steht für die Anzahl der Wünsche, welche in diesem Jahr in Erfüllung gehen. Hebe diese Kerne auf, trockne sie und lasse sie Keimen oder räucher sie nach dem Trocknen und übergib deine Wünsche dem Universum.

Jeder Kern steht für eine Vision oder ein Projekt im neuen Jahr.

Was willst du wachsen lassen?

Was darf sich entwickeln?



NOTIZEN